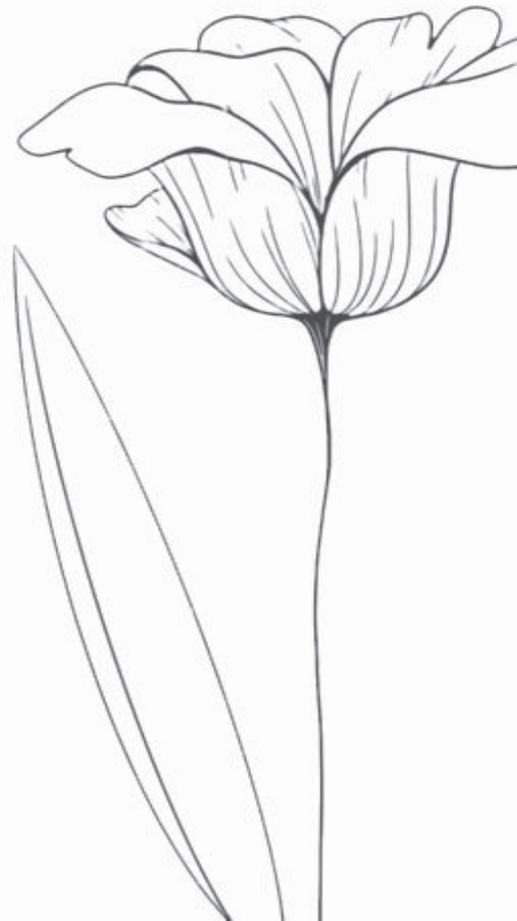


P o e s i a
Liberdade de
Sentimentos

Iris Bernardi

P o e s i a
Liberdade de
Sentimentos



MERCADO[®]
LETRAS

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Bernardi, Iris

Poesia [*livro eletrônico*] : liberdade de sentimentos / Iris Bernardi.

– Campinas, SP : Mercado de Letras, 2025.

ePub

ISBN 978-85-7591-892-0

1. Poesia brasileira I. Título.

25-250437

CDD-B869.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Poesia : Literatura brasileira B869.1

capa: Studio Rotta Design Gráfico

gerência editorial: Vanderlei Rotta Gomide

preparação dos originais: Mercado de Letras

revisão final da autora

bibliotecária: Eliane de Freitas Leite – CRB 8/8415

DIREITOS RESERVADOS PARA A LÍNGUA PORTUGUESA:

© MERCADO DE LETRAS®

VR GOMIDE ME

Rua João da Cruz e Souza, 53

Telefax: (19) 3241-7514 – CEP 13070-116

Campinas SP Brasil

www.mercado-de-letras.com.br

livros@mercado-de-letras.com.br

1ª edição

2 0 2 5

FORMATO DIGITAL

BRASIL

Esta obra está protegida pela Lei 9610/98. É proibida sua reprodução ou armazenamento parcial ou total ou transmissão de qualquer meio eletrônico ou qualquer meio existente sem a autorização prévia do Editor. O infrator estará sujeito às penalidades previstas na Lei.

*Rimos, choramos, vivemos...
Sempre com muita emoção,
com isso também trazemos
toda a luz da inspiração*

Trova: Emoção
por Iris Bernardi

Com carinho
Ao meu marido Geraldo (Fidel)
aos meus filhos, Vinicius e Eduardo,
e às minhas norinhas, Mariana e Julia

Agradecimentos

Ser grato, um ato de reconhecimento e respeito para com as pessoas que nos dedicaram momentos de contribuição física e espiritual.

Meus agradecimentos mais sinceros ao meu marido, Geraldo, que carinhosamente chamo por Fidel, pois foi assim que eu o conheci. Por ter me apoiado na construção deste livro, e estar sempre ao meu lado.

Aos meus filhos Vinícius e Eduardo, pelo amor e incentivo que sempre me deram.

Às minhas irmãs queridas e ao meu irmão. Todos com iniciais que revelam a irmandade: Irany, Ivani, Ivan e à minha irmã gêmea, Izis.

A todos os meus amigos de todos esses anos.

E à minha amiga Malu, escritora, pedagoga, pesquisadora do GIEPES Unicamp, que com sua autenticidade quando viu uma das poesias, me olhou nos olhos e disse: “Não seja egoísta, todos têm o direito de ler e conhecer suas poesias”, e foi assim que nasceu este livro.

Agradeço também à Freepik Company S.L. pelos direitos de imagens.

Sumário

Apresentação 15

1) Sentimentos que transbordam *Sensações*

A simplicidade de ser 19

Sonho 20

Poesia, sou toda tua 21

As rosas não falam 22

Versejar a vida 23

Cada qual no seu tempo 24

Arte 25

Mar 26

Na sombra de um flamboyant 27

Felinos 28

Ervas 29

Psicose 30

2) Sentimentos que geram *Amor*

Amor para sempre 33

Despertar 34

Luar tem ar 35

Taciturna melancolia 36

Só amar 37

Amor maduro 38

O corvo do amor 39

Intimidades do amor 40

Ida 41

Esperando 42

3) Sentimentos que brotam da *Vida*

Ei! A vida importa	45
Viva	46
A leveza que inspira	47
Recomeço	48
Intimo	49
Rumo	50
Vidas paralelas	51
Congraçamento	52
Guerra de todos	53
Minimalista	54
Kamikaze	55
Escolhas	56
Reflexo da vida	57
Amanhece	58

4) Sentimentos que envolvem *Família e Amigos*

Mundo encantado	61
Ser mãe	62
Cadeiras	63
Comunidade	64
Amigos	65
Confesso	66

5) Sentimentos e emoções de uma *Mulher*

Manifesto por elas	69
Sim... cinquenta	70
Antemão	71
Lavando	72
Marcas na areia	73
Faz tum... tum	74

6) Sentimentos que demonstram *Liberdade e Igualdade*

África Negra	77
Diferenças	78
O favo da favela	79
Preta é a cor	80
Libertas	81
Retirantes	82
Gente	83
Poema nacional	84
Manifesto pela diversidade	85
Desvalidos	86
Veracidade	87
Jeito de ser	88

7) Sentimentos que conectam com a *Fé*

Paz	91
A imensidão da alma	92
Travessia da fé	93
Capela	94
Vida Contemplativa	95
Silêncio	96

Apresentação

A hora da “prosa” é a melhor hora. É o momento de contar uma história que, por sinal, pode ser a minha:

Mãe de dois filhos maravilhosos, e um companheiro que há 40 anos está ao meu lado, construindo um amor maduro.

A poesia revela e acalma a minha alma e através dela consigo enxergar os detalhes que me cercam.

Acredito que com minhas poesias posso atingir as pessoas sensíveis, pois falo de sentimentos que estão presentes em todos nós. Essas pessoas poderão explorar todas as poesias, as líricas, e também as mais críticas ao mundo que estamos vivendo.

A poesia decerto objetiva aflorar os sentimentos mais suaves para nos levar a uma sociedade mais humanizada. Assim, falo para um público que almeja uma mudança no mundo como um todo, e querem criar um legado para o futuro com indivíduos conscientes dos deveres para com seus semelhantes.